CHANDER FIRE

CARTILHA ORIENTATIVA

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

Informação, prevenção e resposta segura

AVISO IMPORTANTE

Este material tem finalidade educativa geral. Cada edificação deve seguir seu plano de emergência, as instruções dos responsáveis locais, os requisitos aplicáveis e a orientação de profissionais habilitados e do Corpo de Bombeiros. Em uma emergência, priorize a vida: alerte as pessoas, acione o serviço de emergência local e evacue conforme o plano. Não tente combater um incêndio se houver risco, fumaça intensa, fogo em crescimento ou falta de treinamento.

APRESENTAÇÃO

A prevenção começa antes da emergência. Identificar riscos, manter as rotas de saída livres e saber como pedir ajuda pode reduzir a chance de incêndio e facilitar uma evacuação segura. Esta cartilha reúne orientações básicas para reconhecer perigos, agir com prudência e apoiar a proteção das pessoas.

SUMÁRIO

1. O que é incêndio e como prevenir

2. Organização e preparação do local

3. Plano de emergência e treinamento

4. Como agir ao perceber fumaça ou fogo

5. Evacuação segura

6. Uso de extintores: somente se for seguro

7. Classes de incêndio e escolha do agente

8. Riscos frequentes a observar

9. O que não fazer

10. Checklist de prevenção

11. Checklist pessoal: eu sei o que fazer?

12. Depois da emergência

Contatos e informações do local

Mensagem final

1. O QUE É INCÊNDIO E COMO PREVENIR

O fogo precisa de combustível, calor e oxigênio. A prevenção busca evitar que esses elementos se encontrem em condições perigosas e impedir que um foco inicial se desenvolva.

Boas práticas

- Mantenha materiais combustíveis longe de fontes de calor.
- Não sobrecarregue tomadas nem use cabos, plugues ou equipamentos danificados.
- Desligue equipamentos quando apropriado e conforme instruções do fabricante.
- Mantenha áreas técnicas, quadros elétricos e equipamentos de emergência desobstruídos.
- Descarte resíduos corretamente.
- Guarde líquidos inflamáveis em recipientes adequados, identificados e em local autorizado.
- Controle fontes de chama, faíscas e trabalhos a quente por procedimento e autorização.
- Não fume em áreas proibidas.
- Comunique imediatamente cheiro de queimado, aquecimento anormal, faíscas ou danos.

2. ORGANIZAÇÃO E PREPARAÇÃO DO LOCAL

- Conheça as saídas, escadas e pontos de encontro.
- Mantenha corredores, portas corta-fogo, escadas e acessos aos equipamentos de emergência livres.
- Não bloqueie nem calce portas corta-fogo.
- Identifique como soar o alarme e como acionar a equipe responsável.
- Saiba quem precisa de apoio para evacuar e combine previamente uma forma segura de assistência.
- Mantenha sinalização visível e iluminação de emergência desobstruídas.

Equipamentos de combate e sistemas de segurança devem ser selecionados, instalados, inspecionados e mantidos por pessoas qualificadas, conforme projeto, instruções do fabricante e regras aplicáveis. Não altere, desative ou repare sistemas por conta própria.

3. PLANO DE EMERGÊNCIA E TREINAMENTO

Cada local deve ter procedimentos claros para dar o alarme, chamar ajuda, orientar a evacuação, apoiar pessoas com mobilidade reduzida, reunir ocupantes no ponto de encontro e verificar informações sem colocar ninguém em perigo.

Todos devem conhecer as rotas e participar dos treinamentos e exercícios previstos para o local. Durante um exercício, siga as instruções da equipe responsável como se fosse uma emergência real, mas sem improvisar ações perigosas. Depois, comunique bloqueios, falhas de sinalização e dificuldades observadas.

4. COMO AGIR AO PERCEBER FUMAÇA OU FOGO

1. Mantenha a calma e alerte as pessoas próximas, sem se expor.
2. Acione o alarme ou o meio de comunicação de emergência previsto no local.

3. Chame o Corpo de Bombeiros pelo número de emergência vigente na sua localidade. Informe endereço completo, referência de acesso, o que está acontecendo e se há pessoas em risco. Não desligue até receber orientação.
4. Inicie a evacuação pela rota segura indicada. Ajude quem precisar, sem atrasar a própria saída ou entrar em área com fumaça.
5. Feche portas ao sair, se isso puder ser feito sem risco. Não tranque portas e não retorne para buscar objetos.
6. Dirija-se ao ponto de encontro e informe à equipe responsável se alguém pode estar faltando. Não volte ao prédio até liberação das autoridades ou responsáveis competentes.

PRIORIDADE: EVACUAR E PEDIR AJUDA
Proteger vidas vem sempre primeiro. Alerte, acione o alarme, chame o serviço de emergência e evacue conforme o plano do local.

5. EVACUAÇÃO SEGURA

- Use escadas, nunca elevadores, salvo orientação específica de um sistema de evacuação projetado e autorizado.
- Caminhe com rapidez, sem correr ou empurrar. Siga as placas e as instruções da equipe.
- Se houver fumaça, mantenha-se abaixo dela e avance apenas por uma rota que continue segura; se a fumaça impedir a passagem, não atravesse.
- Feche a porta do ambiente, se possível, sinalize sua localização e telefone para o serviço de emergência informando onde está.
- Não pule de janelas ou sacadas.
- No ponto de encontro, permaneça disponível para a conferência de pessoas.

6. USO DE EXTINTORES: SOMENTE SE FOR SEGURO

USE EXTINTOR SOMENTE SE HOUVER TREINAMENTO E SEGURANÇA
O extintor só deve ser usado quando o foco for pequeno e localizado, a pessoa tiver treinamento, o equipamento for adequado ao tipo de incêndio e houver uma rota de fuga livre atrás dela. Alerte outras pessoas e mantenha o alarme e o pedido de ajuda como prioridade. Se o fogo não diminuir imediatamente, se houver fumaça, calor intenso, risco de explosão ou dúvida sobre o equipamento, abandone a tentativa e evacue.

Orientação geral de uso para pessoa treinada

- Retire o extintor do suporte; mantenha distância segura conforme treinamento e instruções do equipamento.
- Puxe o pino de segurança.
- Direcione o agente para a base das chamas.
- Pressione o acionador e faça movimentos laterais controlados, sem se aproximar do foco.

Os modelos variam. Leia o rótulo e siga o treinamento, as instruções do fabricante e o plano local.

- Nunca use água em equipamento elétrico energizado, líquidos inflamáveis ou situações em que a água possa espalhar o fogo ou causar choque.
- Não toque em extintor quente ou danificado.
- Após o uso, mesmo que parcial, sinalize para inspeção e recarga por serviço qualificado.

7. CLASSES DE INCÊNDIO E ESCOLHA DO AGENTE

A classificação e os agentes extintores devem ser confirmados no rótulo do equipamento e no projeto de segurança do local. Como referência geral:

Classe	Referência geral
A	Materiais sólidos que deixam resíduos, como papel, madeira e tecido
B	Líquidos ou gases inflamáveis
C	Equipamentos elétricos energizados
D	Metais combustíveis
K	Óleos e gorduras de cozinha

A adequação do extintor depende do risco, do equipamento e das regras aplicáveis. Não escolha nem utilize um agente apenas pela aparência do fogo; em caso de dúvida, evacue e aguarde profissionais.

8. RISCOS FREQUENTES A OBSERVAR

Instalações elétricas

Tomadas aquecidas, cheiro de queimado, disjuntores desarmando repetidamente, fios expostos ou extensões improvisadas exigem comunicação e avaliação por profissional qualificado.

Cozinhas

Não abandone preparo com óleo aquecido; em caso de fogo em panela, não jogue água. Se for seguro e sem se aproximar das chamas, desligue a fonte de calor e use o procedimento e o equipamento previstos para o local; caso contrário, evacue e chame ajuda.

Gás

Ao perceber cheiro, não acione interruptores, chamas ou aparelhos; afaste as pessoas, feche o registro apenas se isso for seguro, ventile somente se puder fazê-lo sem acionar equipamentos elétricos e chame o serviço de emergência ou assistência competente de um local seguro.

Trabalhos a quente

Devem seguir autorização, controle de materiais combustíveis, proteção da área e vigilância posterior conforme procedimento local. Nunca improvise reparos em instalações ou sistemas de segurança.

9. O QUE NÃO FAZER

- Não ignore alarmes.
- Não use elevadores comuns durante incêndio.
- Não abra uma porta quente ou com fumaça saindo pelas frestas.

- Não entre em área tomada por fumaça.
- Não tente apagar um incêndio que esteja crescendo.
- Não use água em fogo de óleo ou em equipamento elétrico energizado.
- Não volte ao prédio sem autorização.
- Não bloqueie saídas, hidrantes, extintores, alarmes ou quadros elétricos.

10. CHECKLIST DE PREVENÇÃO

Diariamente ou conforme rotina definida pelo local:

☐ Saídas e corredores estão livres?

☐ Portas e sinalização estão acessíveis?

☐ Há cheiro de queimado, faíscas, aquecimento anormal ou cabos danificados?

☐ Materiais combustíveis estão afastados de fontes de calor?

☐ As áreas de armazenamento estão organizadas?

☐ As ocorrências foram comunicadas?

☐ Os equipamentos e sistemas estão dentro do programa de inspeção e manutenção definido por responsáveis qualificados?

Este checklist não substitui inspeção técnica nem estabelece periodicidade universal.

11. CHECKLIST PESSOAL: EU SEI O QUE FAZER?

☐ Sei como dar o alarme e chamar ajuda?

☐ Conheço pelo menos duas rotas de saída quando previstas no local?

☐ Sei onde fica o ponto de encontro?

☐ Sei quem pode precisar de apoio?

☐ Sei que não devo usar elevador comum nem voltar para buscar pertences?

☐ Sei que só posso tentar usar extintor se tiver treinamento, o fogo for pequeno e houver saída segura?

Se alguma resposta for não, peça orientação à equipe responsável.

12. DEPOIS DA EMERGÊNCIA

- Permaneça no ponto de encontro; não retorne até liberação.
- Informe aos responsáveis qualquer pessoa não localizada e detalhes relevantes que tenha observado.

- Não toque em equipamentos danificados nem reative sistemas.
- A investigação, limpeza, inspeção e retorno à operação devem ser conduzidos pelos responsáveis competentes e por profissionais qualificados.
- Registre falhas e lições aprendidas para melhorar os procedimentos.

CONTATOS E INFORMAÇÕES DO LOCAL

Número do serviço de emergência local: _____

Endereço do estabelecimento: _____

Ponto de encontro: _____

Responsável local pela emergência: _____

Rotas de saída: consulte a planta e a sinalização do estabelecimento.

Preencha e mantenha estas informações atualizadas no próprio local. O número de emergência deve ser confirmado para a localidade.

MENSAGEM FINAL

Prevenir é uma responsabilidade compartilhada. Observe os riscos, mantenha as rotas livres, conheça o plano e aja sem se expor. Em uma emergência, a prioridade é proteger vidas e seguir as orientações do serviço de emergência e da equipe responsável.

CHANDER FIRE

Cartilha orientativa de prevenção e resposta segura a incêndios